



PRINCESA PARC

MOUNTAIN RESORT & SPA

MENU MASSAGES, SOINS VISAGE ET CORPS

Menu massages, facials and body treatments

ARÔMS
NATUR





PRINCESA PARC

MOUNTAIN RESORT & SPA

**COSMÉTIQUES CERTIFIÉES
RESPONSABLE DE LA PEAU ET DE L'ENVIRONNEMENT**

ARÔMS NATUR® utilise exclusivement des matières premières végétales naturelles ne contenant pas de substances plastiques, avec certification écologique, respectueuse de la peau et de l'environnement.

**CERTIFIED COSMETICS
RESPONSIBLE WITH THE SKIN AND THE ENVIRONMENT**

ARÔMS NATUR® uses exclusively natural plant raw materials that do not contain plastic substances, with ecological certification, respectful of the skin and the environment.

ARÔMS
NATUR

SOMMAIRE · INDEX

MASSAGES · MASSAGES

Relaxant avec des huiles essentielles · *Relaxing with essential oils*

Thérapeutique · *Therapeutic*

Indi · *Indi*

Relaxant 3 Lavandes pour femme enceinte · *Relaxing 3 lavenders for pregnant woman*

Massage relaxant au cacao pour les enfants · *Relaxing cocoa massage for children*

Sportif · *Sport*

Calme · *Calm*

Thailandais · *Thai*

Pieds Zen · *Zen feet*

DUOS · DUOS

Expérience duo · *Duo experience*

Duo famille · *Family duo*

Duo calme · *Calm duo*

Pindes sérénité · *Pindas serenity*

RITUELS · RITUALS

Pour calmer l'esprit · *To calm the mind*

Régénérant et équilibrant · *Regenerating and balancing*

Équilibrant avec Reiki · *Balancing with Reiki*

Pindes sérénité · *Pindas serenity*

Sens · *Senses*

Princesa Parc Excellence · *Princesa Parc Excellence*

Pour élever l'humeur · *To lift your mood*

Énergique · *Energetic*

Revitalisant · *Revitalizing*

Vitalité · *Vitality*

RITUELS VISAGE · FACIAL RITUALS

Revital-C Antiox & Radiance - Revitalisant · *Revital-C Antiox & Radiance - Revitalizing**

Rose Bulgare - Régénérante au quartz rose · *Bulgarian rose-Regenerating with rose quartz **

Argan et Cacao - Hydratants et nourrissant · *Argan and Cocoa - Moisturizing and nutritious**

Thalasso - Lifting énergétique · *Thalasso - Energy lifting**

Netoyage du visage - Probiotic skin balance · *Facial cleansing - Probiotic skin balance**

Thalasso - Lifting énergétique (homme) · *Thalasso - Energy lifting (man)**

TRAITEMENTS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ · TREATMENTS FOR WELL-BEING AND HEALTH

Drainage lymphatique · *Lymphatic drainage*

Reflexologie des pieds · *Foot reflexology*

Spécial pour les jambes fatiguées et les athlètes · *Special for tired legs and athletes*

Contractures et douleur · *Contractures and pain*

Anti-cellulite et remodelage · *Anti-cellulite and sculp*

Reiki Usui · *Reiki Usui*

pack de 4 soins -10% de réduction · *pack of 4 treatments -10% discount*

MASSAGES · MASSAGES

RELAXANT AVEC DES HUILES ESSENTIELLES · RELAXING WITH ESSENTIAL OILS

Massage doux qui soulage les tensions musculaires et atteint un état de relaxation mentale

Gentle massage that relieves muscle tension and achieves a state of mental relaxation

THERAPEUTIQUE · THERAPEUTIC

Massage qui réduit les contractures et les zones chargées

Massage that reduces contractures and loaded areas

INDI · INDI

Massage relaxant de la tête, du cou et des épaules

Relaxing head, neck and shoulder massage

RELAXANT 3 LAVANDES POUR ENCEINTE · RELAXING 3 LAVENDERS FOR PREGNANT

Massage doux qui soulage les tensions musculaires et atteint un état de relaxation mentale

adapté aux femmes enceintes

Gentle massage that relieves muscle tension and achieves a state of mental relaxation adapted to pregnant women

MASSAGE RELAXANT POUR LES ENFANTS · RELAXING MASSAGE FOR CHILDREN

Massage doux qui atteint un état de relaxation mentale. Fait avec du cacao et adapté à chaque enfant

Gentle massage that achieves a state of mental relaxation. Made with cocoa and adapted to each child

SPORTIF · SPORT

Massage qui apporte récupération et soulagement musculaire

Massage that provides muscle recovery and relief

CALME · CALM

Massage relaxant aux huiles essentielles de 25' + 25' de Reiki

Relaxing massage with essential oils of 25' + 25' of Reiki

THAÏLANDAIS · THAI

Techniques de mobilisation de tout le corps avec étirements et acupression pour aider à détendre, étirer et guérir le corps

Full body mobilization techniques with stretching and acupressure to help relax, stretch and heal the body

Cela se fait avec des vêtements de sport · *It is done with sports clothing*

PIEDS ZEN · ZEN FEET

Massage relaxant des pieds aux huiles essentielles qui transmet calme et équilibre

Relaxing foot massage with essential oils that transmits calm and balance



25'

37 €

50'

67 €

25'

38 €

50'

69 €

25'

37 €

25'

37 €

50'

67 €

25'

37 €

25'

38 €

50'

69 €

50'

69 €

60'

83 €

25'

37 €



DUOS · DUOS

EXPÉRIENCE DUO · DUO EXPERIENCE

Massage relaxant en duo aux huiles essentielles à déguster en couple, entre amis ou en famille

Relaxing duo massage with essential oils to enjoy with your partner, friend or family member



25'

80 €

50'

140 €

DUO FAMILLE · FAMILY DUO

Massage relaxant en duo aux huiles essentielles pour les adultes et au cacao pour les plus jeunes de la famille

Relaxing duo massage with essential oils for the adults and cocoa for the little ones in the family

25'

80 €

50'

140 €

DUO CALME · CALM DUO

Massage relaxant 25' + reiki 25' en duo. Vivez une nouvelle expérience de relaxation profonde avec votre partenaire, ami ou membre de votre famille

Relaxing massage 25' + reiki 25' for duo. Live a new experience of deep relaxation with your partner, friend or family member

50'

140 €

DUO PINDES SÉRÉNITÉ · PINDAS SERENITY DUO

Soin corporel a duo qui combine massage et sachets d'herbes qui apportent sérénité.

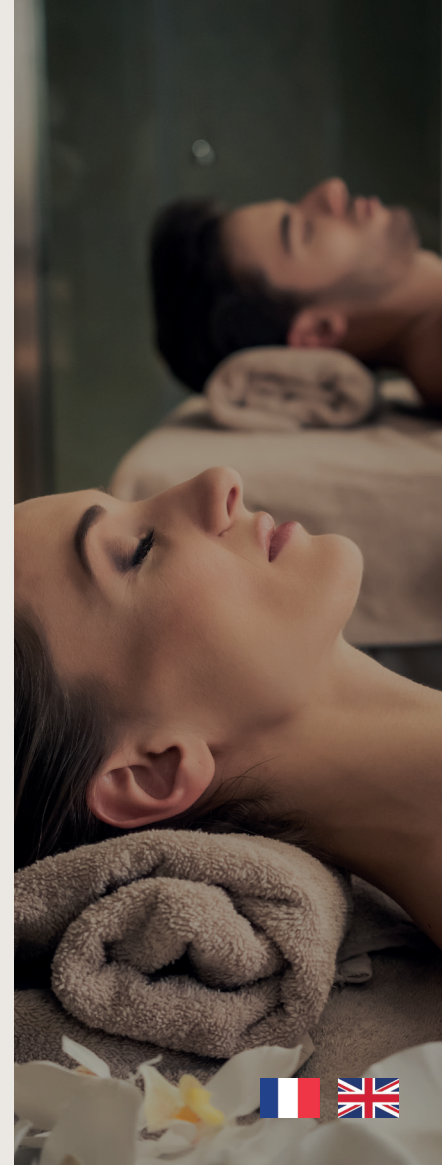
Vivez la sérénité avec votre partenaire, ami ou membre de votre famille

Body treatment that combines massage and bags of natural herbs that bring serenity.

Experience Serenity with your partner, friend or family member

50'

144 €



RITUELS · RITUALS

Pour calmer l'esprit · To calm the mind



RÉGÉNÉRANT ET ÉQUILIBRANT · REGENERATING AND BALANCING

Massage frontal à la Rose Bulgare et au quartz rose pour harmoniser l'énergie

Frontal massage with Bulgarian Rose and rose quartz to harmonize energy

50'

67 €

ÉQUILIBRANT AVEC REIKI · BALANCING WITH REIKI

Reiki avec quartz rose pour harmoniser les énergies

Reiki with rose quartz to harmonize energy

50'

57 €

PINDES SÉRÉNITÉ · PINDAS SERENITY

Soin corporel qui combine massage et sachets d'herbes qui apportent sérénité

Body treatment that combines massage and bags of natural herbs that bring serenity

50'

69 €

SENS · SENSES

Soin exceptionnel aux arômes asiatiques comme le Jasmin. Exfoliation et hydratation pour le visage et le corps

Exceptional treatment with Asian aromas such as jasmine. Exfoliation and hydration for the face and body

75'

79 €

PRINCESA PARC EXCELLENCE · PRINCESA PARC EXCELLENCE

Soin star avec exfoliation corps et visage, enveloppement corporel, massage corps et visage avec l'Églantier comme produit star

Star treatment with body and facial exfoliation, body wrap, body and facial massage with Rosehip as the star product

75'

79 €

Pour élevez l'humeur · To lift your mood

ÉNERGIQUE · ENERGETIC

Enveloppe de cacao délicate et nutritive avec hydratation et arôme de citron. Soin du visage et du corps

Delicate nutritious cocoa wrapper with hydration and lemon aroma. Face and body treatment

75'

79 €

REVITALISANT · REVITALIZING

Renaître à la menthe et au cacao avec une exfoliation, un enveloppement et une hydratation de votre corps

Reborn with mint and cocoa with an exfoliation, wrap and hydration of your body

50'

69 €

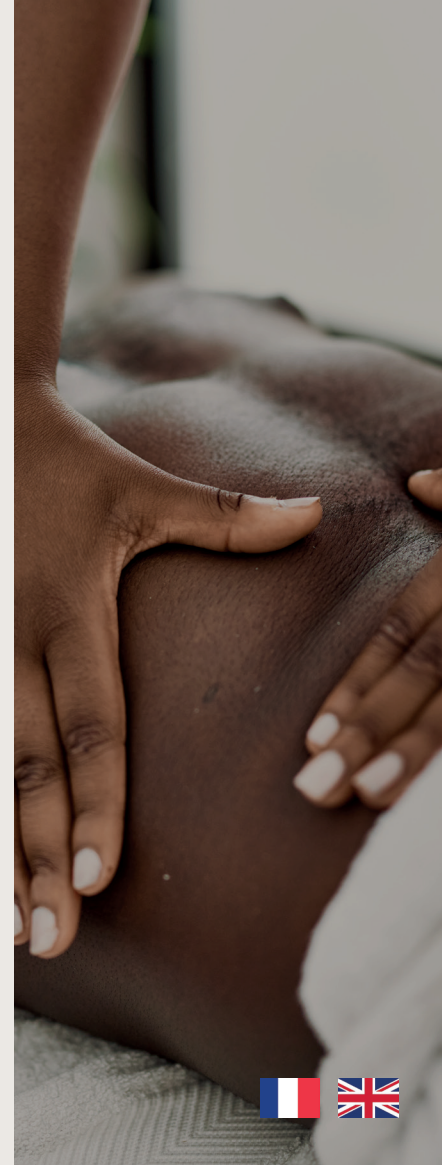
VITALITÉ · VITALITY

Réveillez la peau et les sens avec un enveloppement à l'orange. Soin du visage et du corps

Wake up the skin and the senses with an orange wrap. Facial and body treatment.

75'

79 €



RITUELS VISAGE · FACIAL RITUALS



REVITAL-C ANTIOX & RADIANCE REVITALISANT ·

REVITAL-C ANTIOX & RADIANCE REVITALIZING *

Apporte de la luminosité, revitalise la peau et élimine les signes de fatigue

Provides luminosity, revitalizes the skin and eliminates signs of fatigue

50'

72 €

ROSE BULGARE · RÉGÉNÉRANTE AU QUARTZ ROSE ·

BULGARIAN ROSE · REGENERATING WITH ROSE QUARTZ *

Régénère, hydrate et anti-âge. Stimule l'estime de soi et se connecte avec la partie féminine

Regenerates, hydrates and antiaging. Boosts self-esteem and connects with the feminine part

50'

75 €

ARGAN ET CACAO - HYDRATANT ET NOURISSANT·

ARGAN AND COCOA - MOISTURIZING AND NUTRITIOUS *

Antirides et antioxydant, hydrate et nourrit. Stimule les endorphines

Anti-wrinkle and antioxidant, hydrates and nourishes. Stimulates endorphins

50'

55 €

THALASSO - LIFTING ÉNERGÉTIQUE · THALASSO - ENERGY LIFTING *

Effet liftant. Élimine les signes de fatigue. Indiqué pour les peaux relâchées et dévitalisées

Lifting effect. Eliminates signs of fatigue. Indicated for sagging and devitalized skin

60'

69 €

NETTOYAGE DU VISAGE - PROBIOTIC SKIN BALANCE ·

FACIAL CLEANSING - PROBIOTIC SKIN BALANCE *

Équilibre la flore naturelle de la peau avec des probiotiques et des prébiotiques

Balances the skin's natural flora with probiotics and prebiotics

50'

69 €

THALASSO · LIFTING ÉNERGÉTIQUE (HOMME) · THALASSO · ENERGY LIFTING (MAN) *

Effet liftant. Élimine les signes de fatigue. Indiqué pour les peaux relâchées et dévitalisées

Lifting effect. Eliminates signs of fatigue. Indicated for sagging and devitalized skin

60'

69 €

* vapeur et extraction · steam and extraction +15 €



TRAITEMENTS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ · TREATMENTS FOR WELL-BEING AND HEALTH



DRAINAGE LYMPHATIQUE · LYMPHATIC DRAINAGE

Techniques de massage superficiel qui favorisent le système lymphatique. Élimine les fluides et les toxines

Superficial massage techniques that favor the lymphatic system. Eliminates fluids and toxins

25' 38 €

50' 69 €

REFLEXOLOGIE DES PIEDS · FOOT REFLEXOLOGY

Massage et pressions sur les points réflexes du pied qui agissent pour réguler le corps

Massage and pressure on the reflex points of the foot that act to regulate the organism

25' 41 €

50' 72 €

SPÉCIAL POUR LES ATHLÈTES ET LES JAMBES FATIGUÉES ·

SPECIAL FOR ATHLETES AND TIRED LEGS

Détend et décongestionne. Spécial pour les athlètes, les jambes lourdes la mauvaise circulation en général. Peeling, enveloppement et massage circulaire

Relaxes and decongests. Special for athletes, heavy legs and poor circulation in general. Peeling, wrapping and circulatory massage

50' 69 €

CONTRACTURES ET DOULEUR · CONTRACTURES AND PAIN

Douleurs articulaires et musculaires, contractures et arthrose. Incorpore un cataplasme de boue marine et un massage

Joint and muscle pain, contractures and arthrosis. Incorporates sea mud poultice and massage

50' 72 €

ANTI-CELLULITE ET REMODELAGE · ANTI-CELLULITE AND SCULP

Traitement anti-cellulite et remodelant avec thérapie du bois qui favorise la purification et l'oxygénation des tissus corporel

Anti-cellulite and remodeling treatment with wood therapy that favors tissue purification and oxygenation

50' 72 €

REIKI USUI · REIKI USUI

Traitement avec imposition des mains qui canalisent les énergies vers le patient. Aide à soulager les douleurs physiques et améliore l'état mental, émotionnel et spirituel

Treatment with laying on of hands that channels energies towards the patient. Helps to relieve physical pain and improves mental, emotional and spiritual state

25' 33 €

50' 58 €

Supplément de bandage neuromusculaire · *Neuromuscular bandage supplement*

15' 15 €



RÈGLES DE COURTOISIE:

Veuillez noter que si vous êtes en retard pour votre traitement/massage, vous serez décompté de la durée totale du traitement. Toute modification et/ou annulation de soins/massages doit être signalée au moins 24hr avant le traitement, sinon 50% du montant total vous sera facturé.

RULES OF COURTESY:

Please note that if you are late for your treatment/massage, you will be deducted from the total time of the treatment. Any modification and/or cancellation of treatments/massages must be informed at least 24 hours before the date or otherwise 50% of the total amount will be charged.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS · INFORMATION AND RESERVATIONS

WHATSAPP: +376 323 601

MAIL: wellness@hotelprincesaparc.com

TEL: +376 736 400

EXTENSION: 4002